

공립(의정부권역) 작은도서관
3월 사서컬렉션

행복한 사람은
이렇게 삽니다

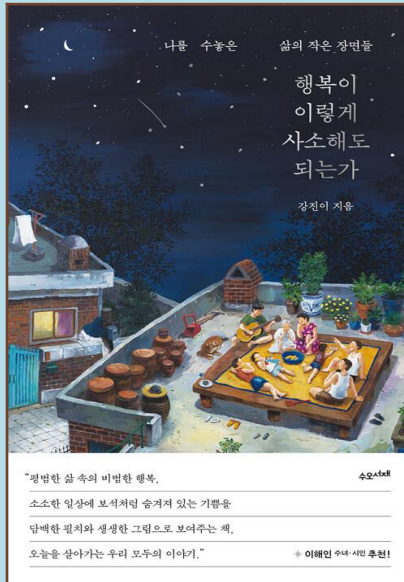
3월 탄생석: 아쿠아마린
의미: 젊음, 행복



의정부 공립 작은도서관 3월 사서컬렉션

의정부1동 작은도서관

사서 박한준



행복이 이렇게 사소해도 되는가

강진이 지음

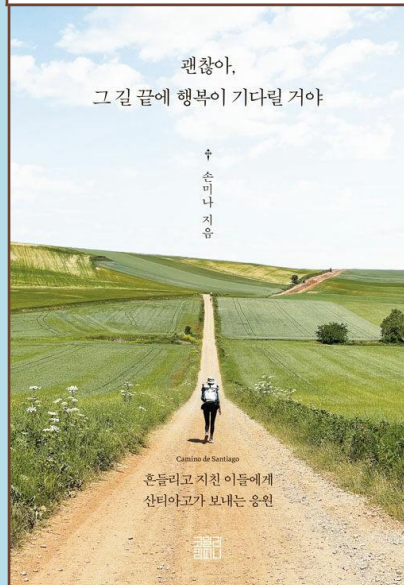
수오서재

2023

청구기호

AD 818-ㄱ263해

“행복에 특별한 조건을 달지 말기를, 소중한 것은 언제나 평범하기 그지 없는 것들 이기에”
소박하고 자잘한 기쁨이 조용히 이어지는 날들, 평범한 삶 속에 오늘을 살아가며 느끼는 감사, 깨달음, 지혜가 바로 비범한 행복입니다. 삶을 수놓은 행복과 감사를 그림 일기로 만나보세요!



괜찮아, 그 길 끝에 행복이 기다릴 거야

손미나 지음

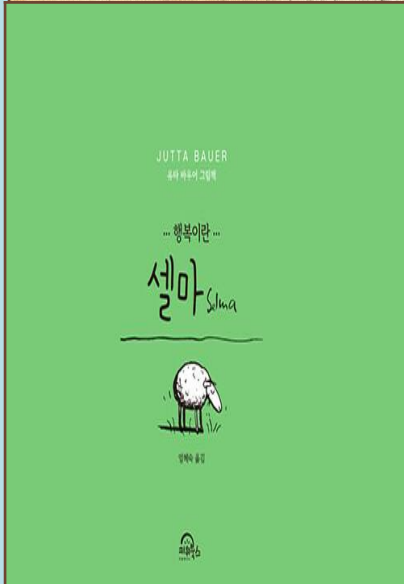
코알라컴퍼니

2023

청구기호

AD 816.7 ㅅ454ㄱ

손미나가 스페인 산티아고 순례길에서 자신과의 대화, 길 위에서 만난 사람들의 이야기를 기록했습니다. 인생의 갈림길에서 고민하고 자책했던 과거들 또한, 그 모든 순간이 지금의 나를 있게 한 것이며 모든 것의 답은 이미 자신 안에 있음을, 자신을 믿어주며 행복을 찾아가는 여정 가운데 용기 내는 삶을 살아가기를 응원합니다.



셀마: 행복이란

유타 바우어 지음

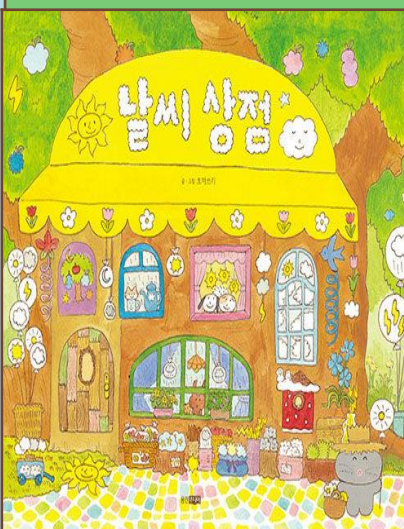
키위북스

2022

청구기호

J 853-ㅂ148ㅅ

“행복이란 무엇일까요?
어미 양 셀마는 해가 뜨면 풀을 먹고, 한낮이 될 때까지 아이들과 이야기를 나눈 뒤 오후엔 운동을 하다가 다시 풀을 먹고 이야기를 나누고 잠을 자는 반복되는 사소한 일상이 행복이라고 말합니다.
그렇다면 우리도 언제나, 어디서라도 행복을 만날 수 있지



날씨 상점

토마쓰리 지음

웅진주니어

2023

청구기호

JJ 813.8-ㄷ71ㄴ

오늘 여러분이 원하는 날씨가 있나요? 날씨상점으로 놀러 오세요~꽃이 시들어 슬픈 고양이에게는 소나기 풍선을, 너무 더운 개미핥기에게는 바닷바람 모자를 선물합니다. 모두의 문제를 해결해주고 마음을 다정하게 어루만져주는 날씨 상점이 있다면 모두가 행복해질 거예요!

의정부 공립 작은도서관 3월 사서컬렉션

호원1동 작은도서관

사서 곽미진



우리에게는 온기가 있기에

연그림 지음

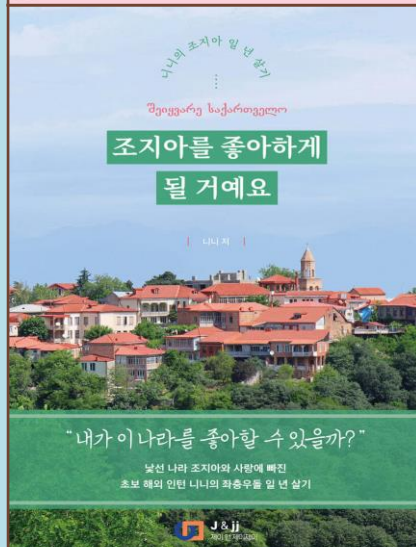
놀

2023

청구기호

AD 814.7 ◦338 ◦

결코 특별하지 않은 '우리'의 이야기. 우리 가족의 하루, 이웃의 일상 등 누구에게나 떠올리고 싶은 따뜻한 순간이 있죠. 거창하지 않아도, 화려하지 않아도, 오래도록 온기로 남아 마음을 채우는 이야기. 놓치기 쉬운 행복의 순간을 그림으로 만나보세요.



조지아를 좋아하게 될 거예요

니니 지음

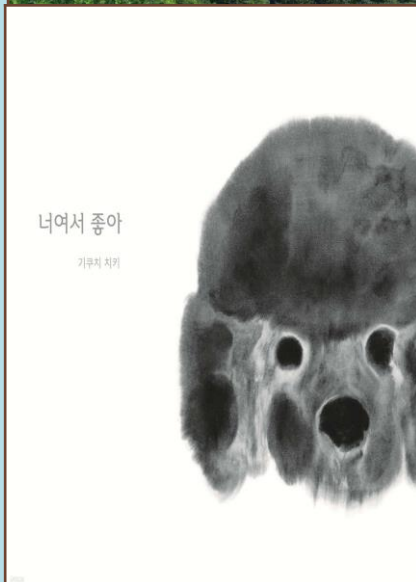
제이앤제이제이

2023

청구기호

AD 981.69502 L 84 ㅈ

대한민국 취준생의 조지아 1년 살기. 이름도 위치도 잘 몰랐던 조지아에서 인턴을 하게 된 작가의 일상을 엮었습니다. 상상을 현실로 이루는 일은 쉽지 않지만 때론 젊음이 용기가 되기도 하죠. 작가가 조지아와 사랑에 빠지게 된 순간을 다정하게 들려줍니다.



너여서 좋아

기쿠치 치키 지음

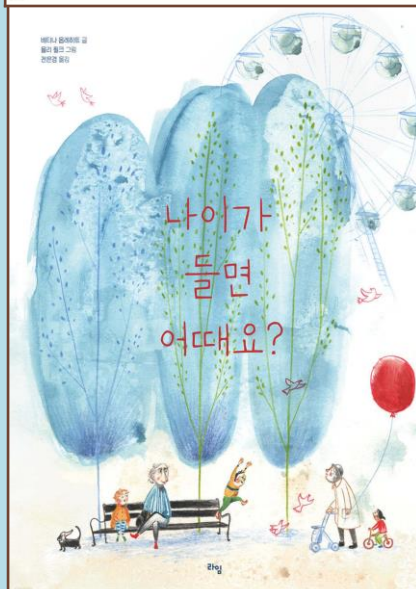
웅진주니어

2023

청구기호

JJ 833.8 ㄱ637 L

어느 날, 까망이에게 동물 친구들이 찾아와 묻습니다. "까망아, 너는 어떤 색이 좋아?" 그럴 때마다 까망이는 초록 개구리에겐 "초록", 노란 나비에겐 "노랑", 빨간 새에게는 "빨강"이라고 대답합니다. 사실 까망이는 친구들의 색이라면 무엇이든 좋기 때문이에요. 까망이에게 행복한 우정은 형형색색이랍니다.



나이가 들면 어때요?

베티나 옴레히트 지음

라임

2023

청구기호

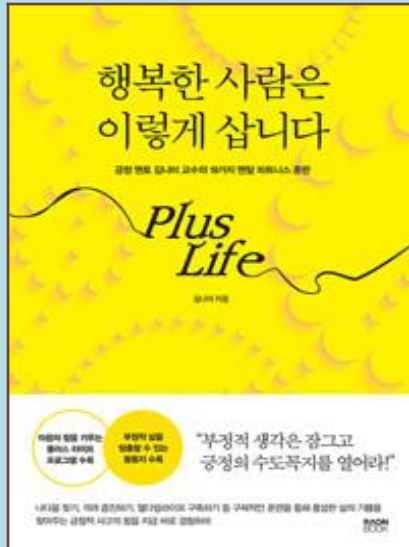
JJ 853 ◦477 L

나이가 든다는 건 무얼 의미할까요? 책 속 할머니는 지금과 어릴 때는 사실 똑같다고 이야기해요. 어릴 때도 지금도 여전히 많이 웃고, 여전히 편식을 하고, 춤을 춘다고 말이에요. 삶이 누구에게나 똑같이 소중한다는 것을 깨달으면 우리의 순간은 언제나 빛난답니다.

의정부 공립 작은도서관 3월 사서컬렉션

희망 라이브러리센터

사서 임현미



행복한 사람은 이렇게 삽니다

김나미 지음

라운북

2021

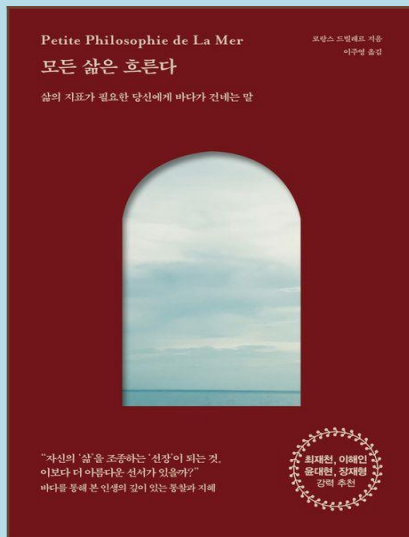
청구기호

AD 189.1 ㄱ685ㅎ

부정적 생각은 잠그고 긍정의 수도꼭지를 열어라!

"행복도 훈련이 필요해!"

감정의 소용돌이에서 벗어나 단단한 사람이 되는 긍정의 기술, '긍정적인 나', '존중하는 너', '함께하는 우리'가 되기 위한 다양한 마음 훈련 방법을 소개한다.



모든 삶은 흐른다

로랑스 드빌레르 지음

피카

2023

청구기호

AD 199.1-ㄷ96ㄱ

쉬지 않고 움직이는 바다를 통해 우리는 매일의 인생 여행을 떠 올려본다. 바다는 같은 모습인 적이 없다. 그런 바다를 통해 우리는 굴곡 있는 인생이 무조건 나쁜 것도, 좋은 것도 아니라는 걸 다시금 떠올린다. 바다에게 거친 파도와 잔잔한 물결이 일상이고 필요한 것 처럼...



행복한 노인은 늙지 않는다

베르트 클라이네궁크 지음

김영사

2023

청구기호

AD 511.1687-ㄴ858ㅎ

인간의 뇌에 있는 850억 개의 신경세포가 건강한 노화에 기여한다! 뇌를 어떻게 관리하느냐에 따라 노화의 속도와 노년의 행복지수가 달라짐을 의학적으로 낱낱이 증명한다. 젊음은 오래! 노년은 행복하게! 행복한 노인은 왜 늙지 않는지 궁금하다면, 이 책을 펼쳐라!



누가 봐도 연애소설: 이기호 소설

이기호 지음

위즈덤하우스

2020

청구기호

AD 813.6-ㅇ681ㄴ

매일 유통기한이 지난 삼각김밥을 먹는 편의점 알바에게 자신이 직접 만든 따뜻한 김밥을 가져다 주는 김밥집 청년, 이혼하고 고향에 도망치듯 내려온 첫사랑을 도와주는 시골 노총각, 독감에 걸린 여자친구와 함께 아프고 싶어서 마스크를 빌려 간 초등학생....